



ХУДЕЕМ!



По многочисленным просьбам, я собрала все материалы, связанные со снижением веса в одну брошюру. Хочу вам сказать, дорогие друзья, что любая программа, которую вы выберете для снижения веса, будет актуальна. Но учтите, что только беспрекословное выполнение всех моих рекомендаций принесет вам желаемый результат. Борьба с лишним весом, при склонности к полноте должна длиться всю жизнь. Пробуйте, экспериментируйте, подберите свою оптимальную программу. Ищите радости в жизни помимо чревоугодия и помните: “Чем шире талия – тем короче жизнь!”

Беспокоясь о своей фигуре, вы беспокоитесь о своем здоровье!

Любая выбранная вами программа принесет вам не только снижение веса, но продлит вашу жизнь и сделает ее прекрасной! Миллионы людей во всем мире попробовали нашу программу снижения веса и добились результата!

ГРУППА КРОВИ И ДИЕТА

Сегодня самая модная программа снижения веса-это снижение веса по группе крови. Мы хотим дать свои рекомендации для тех, кто хочет снизить вес, учитывая свою группу крови. Мы дадим только перечень продуктов и пищевых добавок “Доктор Нонна”, которыми нужно питаться, выполняя эту программу снижения веса. Нельзя использовать продукты неуказанные в данном списке. Учтите, что необходимо принимать пищевые добавки, иначе организм будет страдать от недостатка витаминов, минералов и антиоксидантов.

ГРУППА КРОВИ "O" (1)

Обладающие O (I) группой носят в себе черты наших предков-охотников.

Охотник должен есть мясо и избегать мучного и сладкого (включая сахар)!

Питаясь красным мясом, например, говядиной, можно сбросить вес. Для охотника также полезны рыба и морские



растения, потому что в результате оживления деятельности щитовидной железы активизируется обмен веществ. По сравнению с обладателями других групп крови охотник быстрее поправляется от хлеба и вообще мучного. Яйца и молочные продукты также не для него.

Этой группе крови нельзя: пшеницу, кукурузу, фасоль, бобы, чечевицу, кочанную капусту, брюссельскую капусту, цветную капусту и горчичный лист.

Очень хорошо: водоросли, морские продукты, печень, красное мясо, капуста листовая или спаржевая, брокколи, шпинат.

Рекомендуемые мясные продукты: баранина, говядина, бараний фарш, мясо ягненка, говяжья печень и сердце, телятина.

Нельзя: бекон, свинину, гусятину, окорок, все виды ветчины.

Рекомендуемые морские продукты: палтус, окунь, лососевые рыбы, осетр, форель, сельдь, треска, скумбрия, щука и сардины.

Нельзя: икру, лосось копченый, моллюски и сельдь (соленую или копченую).

Молочные продукты и яйца жестко ограничены: яйца - 3 раза в неделю.

Нельзя: йогурт, кефир, плавленый сыр, швейцарский сыр, прессованный творог.

Допустимо (редко и в малых количествах) масло сливочное, сыр из козьего молока и моцарелла.

Рекомендуемые масла и жиры: предпочтительно оливковое масло, можно почти все разновидности растительного масла за исключением кукурузного.

Полезны грецкие орехи и тыквенные семечки.

Хлебобулочные изделия избегать. Можно 2 раза в неделю по кусочку черного хлеба.

Как гарнир можно использовать гречку или шлифованный рис.

Рекомендуемые овощи: артишок, брокколи, кольраби, красный острый перец, листовые овощи, красный лук и лук порей, петрушка, тыква, хрен, чеснок, шпинат.

Нельзя: авокадо, баклажаны, грибы тепличные, капусту белокочанную, картофель, кукурузу, маслины.

Рекомендуемые фрукты: инжир (свежий или сушеный), сливы зеленые, красные, темно-синие, чернослив.



Нельзя: апельсины, мандарины, ежевику, землянику.

Рекомендуемые соки: ананасовый, сливовый, вишневый.

Нельзя: апельсиновый, капустный, яблочный.

Специи можно все за исключением: черного перца и уксуса, как приправу можно использовать горчицу и майонез.

Алкогольные напитки: вино красное, белое, пиво (ограничено).

Рекомендуемые продукты “Доктор Нонна”:

“Равсин” - по 3 капсулы утром до еды, “Клинсин” - по 3 капсулы перед сном, чай “Гонсин” - 1 литр в день. При менопаузе – “Фемсин” - по 2 капсулы в течении дня и “Фаза-3” - по 2 капсулы утром до еды.

ГРУППА КРОВИ "А" (2)

Тип: земледelec.

Самый подходящий рацион для людей с группой крови А – вегетарианский. Если вы типичный представитель этой группы крови, то для вас будет очень сложен переход от привычных мясных блюд и картофеля к растительным (соевым) белкам, зернам и овощам. Короче вам надо отказаться от рациона “цивилизованного человека”. Для представителя группы “А” необходима более натуральная, свежая, чистая, без примеси химикатов пища. У этих людей очень чувствителен желудочно-кишечный тракт, а также такие люди предрасположены к сердечно-сосудистым заболеваниям, онкологии и диабету. Пользуясь рекомендуемыми продуктами, вы будете худеть естественным образом, стоит вам исключить следующие продукты: мясо, молочная пища, фасоль обыкновенная, пшеница, употребляемая сверх меры.

Продукты, способствующие сбрасыванию веса.

Растительные масла, соевые продукты, овощи и ананасы.

Мясо и домашняя птица.

В принципе нужно избегать, но нейтральными продуктами являются куриное мясо, мясо индейки и мясо цыпленка.



Морские продукты.

Окунь, карп, лосось, форель, сиг, скумбрия, треска, улитки и сардины.

Избегать: анчоус, барракуду, палтус, белугу, гребешок, икру, кальмар, камбалу, краб, креветки, лосось копченый, мидии, щуку, речной рак, сельдь во всех видах, лягушку, угорь, устрицы.

Молочные продукты и яйца.

Полезно: соевое молоко и соевый сыр.

Нейтральными являются йогурт, йогурт с фруктовыми добавками, домашний сыр и кефир, козье молоко, плавленый сыр, моцарелла, рекота и сыр фета.

Масла, жиры.

Полезно: льняное масло и оливковое масло.

Избегать: арахисовое, кунжутное, кукурузное.

Орехи, семена.

Полезно: арахис и тыквенные семечки.

Избегать: американские орехи, кешью и фисташки.

Плоды бобовых растений.

Полезно: фасоль, коровий горох, черные бобы и чечевица.

Избегать: бобы медные, обыкновенная овощная фасоль.

Злаки.

Полезно: гречиха.

Избегать: гранулу, пшеничные зародыши, пшеничные отруби.

Хлеб и сдоба.

Если у вас лишний вес, то надо отказаться от хлеба и сдобы.

Полезны рисовые лепешки, хлеб из соевой муки и хлеб из пророщенной пшеницы.



Нейтральными являются кукурузные пышки, ржаные чипсы, плоский хлеб, хрустящие хлебцы.

Зерна и макаронны.

Полезно: гречиха, японская лапша из гречневой муки.

Нейтрально: кускус, рис бурый, рис шлифованный, ячменная мука.

Овощи.

Полезно: артишок, земляная груша, капуста листовая, капуста спаржевая, кольраби, листовые овощи, листья свеклы, лук, морковь, петрушка, хрен, чеснок, шпинат.

Избегать: баклажаны, батат, грибы тепличные, желтый и зеленый перец, капусту белокочанную, картофель, острый перец, маслины, томаты.

Фрукты.

Полезно: абрикосы, ананасы, брусника, вишня, голубика, грейпфруты, ежевика, изюм, инжир свежий и сушеный, клюква, лимоны, сливы, черника и чернослив.

Избегать: апельсины, бананы, дыни сладкие, кокосовые орехи, манго, мандарины, папайи, ревень.

Специи и приправы.

Полезно: имбирь, соевый соус, чеснок, горчица.

Избегать: кетчуп, майонез.

Препараты “Доктор Нонна”:

- “Оксин” – по 2 капсулы утром перед едой.
- “Фаза-3” - по 2 капсулы перед сном.
- “Клинсин” – только при запорах по 3 капсулы перед сном.
- “Гонсин” – 1 литр в день.



- “Супсин” – 1-2 пакетика в день.
- “Даксин Плюс” – 1/2 или 1 плитка в день.
- Избегать прием обычного “Даксина” (только во время снижения веса).

ГРУППА КРОВИ "В" (3).

Ученые обнаружили, что между клетками вашей крови и веществами содержащимися в продуктах питания происходит химическая реакция, но ее характер различен для обладателей разных групп крови. Это часть вашего генетического наследия. Дело в том, что в продуктах питания содержатся вещества под названием “лектины”. Это особые белки, обладающие агглютиногенными свойствами. В природе лектины служат клеем для прикрепления микроорганизмов к другим клеткам. У многих болезнетворных вирусов и бактерий есть лектины, специфичные для клеток той или иной группы клеток, поэтому они охотней липнут к людям с данной группой крови. Если вы едите продукты, содержащие лектины несовместимые с вашей группой крови, то эти вещества атакуют ваши органы, провоцируя в них агглюцинацию клеток крови. Например, в курятине содержится лектин взаимодействующий с группой крови "В", он затрудняет работу пищеварительных ферментов и влияет на выработку инсулина, нарушая обмен веществ в вашем организме. Система питания по группе В восстанавливает естественные защитные функции иммунной системы, налаживает обмен веществ и очищает кровь от опасных лектинов.

Ключ к системе питания для группы "В"-равновесие.

Тип группы "В" – кочевник:

- Уравновешенный тип;
- Мощная иммунная система;



- Более свободный выбор продуктов питания;
- Потребитель молока.

Продукты, способствующие наращиванию веса.

Кукуруза, чечевица, арахис, семена кунжута, гречка, пшеница.

Продукты, способствующие сбрасыванию лишнего веса.

Зеленые овощи, мясо, яйца, молочные продукты низкой жирности, печень и ливер.

Мясо, птица.

Полезно: баранина, мясо козы, ягненок, крольчатина, оленина.

Избегать: свинину, бекон, ветчину, гусятину, курятину, утятину.

Рыба и морепродукты.

Полезно: икра осетра, камбала, лосось, морской окунь, палтус, судак, треска, щука, хек, сардина, осетр и скумбрия.

Избегать: барракуду, моллюски, белугу, краб, окунь, лягушку, угорь, устрицы, анчоусы, мидии, креветки, раки, улитки, форель, копченую лососину.

Молочные продукты и яйца.

Полезно: домашний творожный сыр, кефир, молоко козье, сыр моцарелла, рекота, фета, йогурт, козий сыр, молоко коровье, сыр фермер, творог.

Избегать: американский сыр, мороженное, яйца гусиные, утиные, перепелиные, плавленый сыр, голубой сыр (рокфор).

Растительные масла.

Полезно: оливковое масло.

Избегать: подсолнечное, арахисовое, кокосовое, кунжутное, касторовое, кукурузное, соевое.



Орехи и семена.

Полезно: грецкие.

Избегать: арахис, кедровые орехи, семя тыквы, фисташки, орехи кешью, семя подсолнечника и фундук.

Крупа, мука, хлеб и макаронны.

Полезно: овсяная крупа и мука, отруби и хлопья, рис воздушный и рисовые отруби, пшено, рисовое молоко и хлеб из проросшей пшеницы.

Избегать: гречневую крупу, кукурузу и кукурузные хлопья и крупу, поп-корн, пшеничные цельно-зерновые продукты и муку из нее, мюсли и смеси из злаковых хлопьев, ржаной хлеб.

Овощи, зелень, грибы.

Полезно: баклажаны, брокколи, капуста белокочанная и краснокочанная, петрушка, батат (сладкий картофель), брюссельская капуста, морковь, свекла и цветная капуста.

Избегать: авокадо, оливки и маслины (все сорта), помидоры, редис, артишок, ревень, редьку, тыкву.

Фрукты, ягоды.

Полезно: ананас, банан, клюква, слива, арбуз, виноград, папайя.

Избегать: гранат, карамболу, кокосовое молоко, хурму, дыню горькую, кокос, плоды опунции.

Препараты “Доктор Нонна”:

- Пить одну-две крупинки соли с тимьяном из “**Квартета солей**” – утром натощак.
- “**Гонсин**” - 1 л в день.
- “**Пульмосин**” - по 2 капсулы утром.
- “**Клинсин**” - по 3 капсулы перед сном.



- “Ревмосин” - по 2 капсулы после еды.
- Избегать: “Даксин”, “Супсин” (содержит опунцию) - только во время снижения веса.

ГРУППА КРОВИ "АВ" (4).

Тип: загадка, тайна эволюционного процесса. Она встречается редко, у 2-5% населения.

Продукты, способствующие наращиванию веса: красное мясо, овощная фасоль, линская фасоль, семена, кукуруза, гречка, пшеница.

Продукты способствующие сбрасыванию веса.

Тофу, морские продукты, молочные продукты, зеленые овощи, бурая водоросль, ананасы.

Мясо, домашняя птица.

Полезно: баранина, крольчатина, мясо индейки и ягненка.

Избегать: бекон, говядину, говяжий фарш, гусятину, курятину, мясо куропатки, перепелки, цыплёнок, окорок, свинину, сердце, телятину, утятину.

Морепродукты.

Полезно: тунец, мерлуза, лососевые рыбы, окунь, осетр, форель, скумбрия, улитка, треска, щука, сардина.

Избегать: анчоус, барракуду (морская щука), палтус, белугу, камбалу, окунь, крабы, креветки, лосось копченый, сельдь соленую маринованную, омары, осьминоги, устрицы, угорь, съедобную лягушку.

Молочные продукты и яйца.

Полезно: домашний сыр, йогурт, кефир, козье молоко, прессованный творог, сметана, моццарелла, рикотта, фета.

Избегать: голубой сыр с плесенью, масло сливочное, мороженое, пахту, сыр американский, сыр бри, камамбер, пармизан, цельное молоко.



Масла и жиры.

Полезно: оливковое масло.

Избегать: кукурузное, кунжутное, подсолнечное.

Орехи , семена.

Полезно: арахис, грецкие орехи и съедобные каштаны.

Злаки и крупы.

Полезно: овсяная крупа или мука (толокно), овсяные отруби, рис воздушный, рисовые отруби.

Избегать: гречиху, кукурузную муку.

Хлеб и сдоба.

Полезно: пшеничный хлеб, ржаной, соевый, хлеб из проросщенной пшеницы, хрустящие хлебцы.

Избегать: сдобные изделия из кукурузы.

Зерна и макароны.

Полезно: мука из проросщенной пшеницы, овсяная мука, ржаная мука, рисовая мука, рис шлифованный.

Овощи.

Полезно: баклажаны, батат, брокколи, капуста листовая, листовые овощи, свекла, огурцы, петрушка, сельдерей, тофу, цветная капуста и чеснок.

Избегать: авокадо, артишок, желтый перец и зеленый перец, красный острый стручковый перец, кукурузу, маслины черные, римскую фасоль, редьку.

Фрукты.

Полезно: ананасы, виноград, вишни, грейпфрут, инжир свежий и сушеный, киви, клюква, крыжовник, лимоны и сливы.

Избегать: апельсины, гранаты, бананы, гуаву, карамболь, кокосовые орехи, манго, плоды опунции, ревень, хурму.

Препараты “Доктор Нонна”:

- “Оксин” - 2 капсулы утром до еды.



- **“Ревмосин”** – 2 капсулы утром после еды.
- **“Гонсин”** – 1/2 литра в день, ванны с **“Квартетом солей”**.
- **“Пульмосин”** – 2 капсулы перед сном.
- **“Ямсин”** – 2 капсулы перед сном.
- Избегать: **“Даксин”**, **“Супсин”** (содержит опунцию) - только во время снижения веса.

УРОК №1

“Как быстро стать стройной”

Обычно мы начинаем снижать вес воодушевленные желанием быстро похудеть. Через неделю встав на весы и не увидев результата, мы срываемся с программы снижения веса и начинаем есть все подряд. Поэтому в первом уроке я хочу вам рассказать, как быстро достичь видимых результатов и мотивировать себя на дальнейшую борьбу с лишним весом.

Эта тема особенно актуальна перед каким – либо важным событием нашей жизни. Мы дадим вам рецепты снижения веса, но не обольщайтесь, главным образом на этих диетах организм теряет воду и белок. После экспресс методов снижения веса я рекомендую всем своим пациентам воспользоваться программой снижения веса о которой мы поговорим на следующих уроках.





Авокадо - за 3 дня снижение веса на 2 кг.

Завтрак.

За 20 минут перед завтраком стакан горячего “Гонсина”.

1/2 авокадо, наполненного обезжиренным творогом.

После завтрака выпить еще 1 стакан “Гонсина”.

Обед и ужин.

Стакан “Гонсина” за 20 минут до еды.

1/2 авокадо нарезать кусочками, добавить вареное яйцо, небольшой огурец и зеленый лук.

После еды стакан “Гонсина”.

На ужин только стакан “Гонсина”. Перед сном 3 капсулы “Клинсина”.



Бифштекс и вино - за пять дней можно снять 3 кг.

Завтрак.

За 20 минут перед завтраком стакан горячего “Гонсина”.

2 яйца сваренные вкрутую. Запить стаканом “Гонсина”.

Обед и ужин.

За 20 минут перед обедом и ужином стакан горячего “Гонсина”.

120 гр. бифштекса, бокал сухого красного вина.

Перед сном 3 капсулы “Клинсина”.



Японская диета - за пять дней можно снять 3 кг.

Завтрак.

За 20 минут перед завтраком стакан горячего “Гонсина” и 4 капсулы “Фаза -3”.
1 варенное яйцо, 3 столовые ложки варенного риса. Запить стаканом “Гонсина”.

Обед и ужин.

За 20 минут перед обедом и ужином стакан горячего “Гонсина”.
5 столовых ложек варенного риса. 100 гр нежирной рыбы запеченной в духовке или куриной грудинки, помидор.
Перед сном 3 капсулы “Фаза-3” и 3 капсулы “Клинсина”.



Банановая диета - за 4 дня можно снять 3 кг.

Завтрак.

За 20 минут перед завтраком стакан горячего “Гонсина” и 4 капсулы “Фаза -3”.
120 гр обезжиренного творога. 1 банан запить стаканом чая “Гонсин”.

Обед и ужин.

Перед обедом и после обеда по 1 стакану чая “Гонсин”.
Варенное яйцо и 1 банан.



200 гр бифштекса и 2 банана.

Перед сном 3 капсулы “Фаза-3” и 3 капсулы “Клинсина”.



Белковая диета - за 5 дней вы снимете 2.5 кг

Завтрак.

За 20 минут перед завтраком стакан горячего “Гонсина” и 5 капсул “Равсина”.

200 гр вареного мяса (говядина, телятина или курица).

Обед и ужин.

Аналогичны завтраку.

Очень важно в “Гонсин” добавлять сок из половины выжатого лимона.

В день вы должны принимать в сумме 15 капсул “Равсина”.

Перед сном 3 капсулы “Клинсина”.



Я рекомендую вам выбрать из этих диет одну, которая вам больше всего подходит. Неправильно думать, что если чередовать эти диеты, то можно снять 15 кг. Такую диету можно повторять не чаще чем через месяц, т.к. она не сбалансирована.

Худейте на здоровье и пишите нам о своих результатах! Самые интересные результаты будут отмечены призами, составленными из уникальной продукции “Доктор Нонна”.



УРОК №2

Диета – детоксикация.

Предназначена для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, которым срочно нужно сбросить вес. Мы живем в мире, который подвергается постоянному загрязнению. В нашем организме накапливается все больше ненужных элементов, отходов различных производств: пестицидов, тяжелых металлов, фармацевтических препаратов и т.д.

Детоксикация – это процесс устранения токсического действия каких либо веществ, очищение от них нашего организма. Детоксикация повышает способность организма бороться со многими заболеваниями.

Признаками наличия токсинов в нашем организме является:

головная боль, боль в суставах, аллергия, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, кожные заболевания, запоры, боли в спине, бессонница, частая смена настроения, геморрой, частые инфекционные заболевания дыхательных путей, утомляемость.

Для детоксикации мы предлагаем вам новую программу питания, которая основана на наших продуктах:

1. “Супсин” - добавлять в овощной суп.
2. “Оксин” по 3 капсулы 2 раза в день утром и вечером.
3. “Ревмосин” по 2 капсулы 2 раза в день утром и вечером.
4. “Клинсин” 3 капсулы перед сном.
5. “Ямсин” 2 капсулы перед сном.
6. Чай “Гонсин” 1 литр в день (можно больше).
7. “Квартет солей”- 1/4 чайной ложки на полстакана воды натощак.
8. “Солярис” и “Грязевая маска для тела”.

Диета построена на ежедневном использовании супа, который производит детоксикацию организма. В его состав входят овощи, 3 пакетика “Супсина”. Чем больше вы его съедаете, тем больше килограмм вы потеряете.



Запрещено:

1. Алкогольные напитки (прежде, чем начать диету 24 часа воздержитесь от алкоголя).
2. Все виды газированных напитков (включая диетические).
3. Никакой жирной пищи.
4. Хлебные изделия и все изделия из муки.
5. Сахар и сладости любых видов.

Можно:

1. Вода.
2. “Гонсин”
3. Все вышеперечисленные препараты “Доктор Нонна” или любую программу с препаратами “Доктор Нонна”, которую вы проходите.
4. Фруктовые напитки без сахара (лучше, когда вы готовите их сами).
5. Диетическое молоко (1% жирности).

По нашему опыту можно потерять от 4.5 до 7 кг за неделю при условии выполнения всех требований диеты. На 3–4 день у вас появится энергии больше, чем до выполнения этой программы. Одновременно вы не только похудеете, но и с помощью препаратов “Доктор Нонна”, проведете детоксикацию организма, а также укрепите и восстановите нормальную работу сердечно – сосудистой системы. Вы самостоятельно откажетесь от кофе, даже если вы его любите.

- Все лекарства, которые вы принимали до диеты, вы сможете продолжать принимать.

1 день.

Можно: суп и фрукты (все кроме бананов).

В дыне и арбузе меньше калорий по сравнению с остальными фруктами, можно кушать: яблоки, сливы, ягоды, абрикосы и т.д.



Рецепт супа: шесть больших луковиц, 0.5 кг сельдерея, один большой качан капусты, килограмм помидор, три пакетика “Супсина”, петрушка и другая зелень.

Способ приготовления: нарезать овощи, положить в кастрюлю кипятить 10 минут, потом варить на маленьком огне пока овощи не станут мягкими, добавить три пакетика “Супсина”.

2 день.

Можно: суп, овощи свежие или тушенные (но без добавления масла), желательно использовать зеленые овощи.

Запрещено: горох, бобовые, кукуруза, фрукты.

На ужин можно одну сваренную картофелину с маслом (сливочным или растительным).

3 день.

Первый и второй день вместе, все кроме картошки на ужин.

На данный момент вы должны потерять 2–3 кг.

4 день.

Суп, 6 бананов за день, пол-литра 1% молока. Вода и суп в неограниченном количестве.

5 день.

1/2 кг мяса (предпочтительно курица без кожи) или рыбы, 800 гр помидор (свежих или консервированных) 6-8 стаканов воды и суп минимум один раз в день.

6 день.

Суп, мясо, овощи в неограниченных количествах.

Запрещено: картофель.

7 день.

Гречневая каша, фруктовые соки без сахара.

И не забывайте принимать препараты “Доктор Нонна”!



GONSEEN ГОНСИН

По преданию, один буддийский монах, дни и ночи проводивший в молитвах и размышлениях, однажды, нарушив обет, уснул. Проснувшись и терзаясь муками совести, он отрезал себе веки, предательски закрывшие его глаза, и бросил их на землю. На том месте вырос прекрасный куст. Из листьев монах приготовил напиток, придающий удивительную бодрость, и завещал его потомкам. Такова легенда чая.

"Гонсин" - это новый подход к очистке, питанию, саморегуляции и самоорганизации белка и клеток организма; это специально подобранные растения, богатые высококачественными белками; это аутоτροφическая система (АТС).

Принцип работы АТС состоит в том, что омертвевшие клетки эпидермиса подвергаются ферментативной активации с помощью биоорганического комплекса Мертвого моря и становятся источником реутилизации собственных аминокислотных и белковых компонентов во вновь образующихся клеточных элементах. "Гонсин" – обеспечивает состояние душевного покоя и одновременно высокую концентрацию ума и физическую выносливость при тяжелых нагрузках и стрессовых ситуациях;

очищает кишечник, печень и мочеполовую систему;

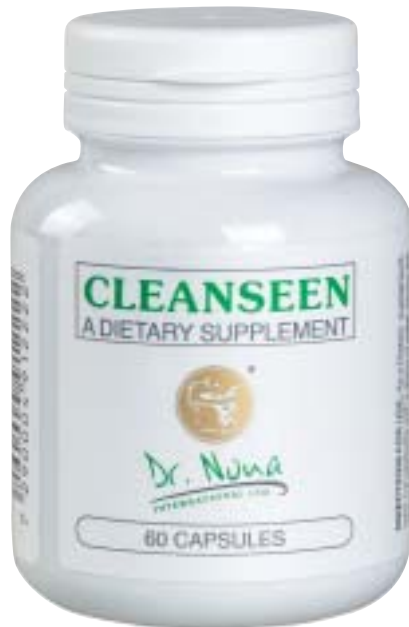
связывает и выводит свободные радикалы, являющиеся разрушителями здоровья;

стимулирует и моделирует иммунную систему, усиливает функцию Т-клеток;

нормализует кровяное давление;

выводит токсины, шлаки и жиры из организма, способствуя снижению веса.

Чай "Гонсин" оказывает положительное влияние на пищеварительную, сердечно-сосудистую, дыхательную, иммунную и нервную систему организма.



CLEANSEEN КЛИНСИН

ИНГРЕДИЕНТЫ:

мята перечная, анис, корень ревеня, слива, финики, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

"Клинсин" применяется при атонии кишечника, дизбактериозе, хронических запорах, для очищения организма и вывода токсичных веществ. При проблемах желудочно-кишечного тракта: для восстановления микрофлоры кишечника и ускорения метаболизма. При сидячей работе и малоподвижном образе жизни. При соблюдении диет.

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ПРЕПАРАТА "КЛИНСИН":

комплекс трав (мята, анис), корень ревеня, а также клетчатка фиников и сливы впервые соединены с биоорганоминеральным комплексом Мертвого моря и действуют как "ершик", очищая и восстанавливая ворсинки и функции нашего желудочно-кишечного тракта. При этом самое важное, что "Клинсин" не является слабительным средством, а восстанавливает перистальтику кишечника естественным путем, не вызывая поносов, резей и вздутия живота. Восстанавливая функцию кишечника и микрофлору слизистой оболочки, "Клинсин" является незаменимой пищевой добавкой при нашем неправильном питании и образе жизни.

РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ:

по 1-3 капсулы в день, после обеда или на ночь (в зависимости от вашего распорядка дня). Действие препарата проявляется на 2-3 сутки после начала приёма препарата, это связано с индивидуальными особенностями организма.