

A faint, light gray illustration of a mortar and pestle. A snake is coiled around the mortar, with its head raised and tongue flicking out. The illustration is centered behind the main text.

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА ПРЕПАРАТАМИ “ДОКТОР НОННА”



В Центральный офис нашей компании в Ришон ле-Ционе пришла семья: бабушка 63 лет, сын 40 лет и внучка 2 лет. Всех их, кроме семейного родства, объединял диагноз – сахарный диабет. У всех троих была классическая триада симптомов: жажда, полиурия (частое мочеиспускание) и потеря веса. Бабушка пережила ампутацию левой ноги. У сына в 40 лет был первый инфаркт миокарда. Никто не может знать, что ожидает внучку, которая с двух лет уже больна сахарным диабетом.

Всех троих наблюдает прекрасный врач-эндокринолог, но существует проблема: когда больной всю ответственность за свою болезнь перекладывает на плечи врача, он уже не живет, А ТОЛЬКО БОЛЕЕТ. В тот момент, когда Вы возьмете диабет под свой контроль, он перестанет управлять Вами.

На сегодняшний день разработаны прекрасные приборы, способные определять уровень сахара в крови в домашних условиях. В медицине разработаны эффективные препараты, снижающие уровень сахара в крови. Мы готовы к борьбе с этим тяжелым недугом, и лишь осложнения, вызванные этим заболеванием, до сих пор остаются неподвластными медицине. На сегодняшний день профилактика с помощью препаратов “Доктор Нонна” - это верный путь избежать осложнений, вызванных сахарным диабетом.

Сахарный диабет - неизлечимая болезнь, и что бы жить с ней, надо знать, как жить. Как говорит древняя латинская поговорка, **кто предупрежден – тот вооружен**. Диабет – это болезнь, которую можно контролировать и компенсировать таким образом, чтобы она не приносила больному физических страданий и не сокращала срок его жизни. Для этого, кроме усилий врача, требуются определенные усилия самого больного сахарным диабетом.

Сахарный диабет это болезнь, которая становится бичом века. Больных сахарным диабетом в мире насчитывается более 50 млн. Прогнозы показывают, что к концу 2000 года количество больных сахарным диабетом удвоится. Сахарный диабет остается одной из самых актуальных проблем клинической медицины. Это обусловлено широким распространением, тяжестью осложнений и тем, что болезнь остается на сегодняшний день неизлечимой. Остается добавить, что среди других заболеваний сахарный диабет занимает третье место по смертности, после сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

Сахарный диабет известен с древних времен. Еще 1500-3000 лет до нашей эры эта болезнь была описана, как смертельное заболевание. Клинические описания диабета были сделаны Цельсом и Аретеусом (Древний Рим, второй век нашей эры), а также были описаны Авиценной, Галеном, Парацельсом и другими медиками. Вот описание Аретеуса:



“Диабет – ужасное страдание ... Пациенты, не переставая, выделяют воду непрерывным потоком, как сквозь открытые водопроводные трубы. Жизнь коротка, неприятна и мучительна, жажда неутолима, прием жидкости чрезмерен и несоизмерим с огромным количеством мочи из-за еще большего мочеизнурения... Если ненадолго они отказываются от приема жидкости, у них пересыхает во рту, кожа и слизистые становятся сухими, у пациентов отмечается тошнота, они возбуждены и в течении короткого промежутка времени погибают.”

К сожалению, больные погибали вплоть до 1921 года, когда канадские врачи Ф. Бантинг и Ч. Бест впервые выделили экстракты из поджелудочной железы собаки. Так появился инсулин.

Сахарный диабет – сложное расстройство обмена веществ в организме, при котором в первую очередь нарушается углеводный обмен, а затем обмен жиров, белков, витаминов и воды.

В переводе с греческого, словом “диабет” называют болезни, связанные с выделением большого количества мочи. Избавляясь от лишней глюкозы в крови, организм выделяет больше мочи. Сегодня существует два вида диабета: диабет первого и второго типа.

Диабет первого типа – самая тяжелая форма диабета. Он известен так же, как диабет инсулинозависимый. Людям с диабетом первого типа приходится постоянно делать инъекции инсулина. Раньше диабет первого типа называли юношеским диабетом. Теперь врачи знают, что диабет первого типа может развиваться у людей любого возраста. Люди с диабетом первого типа подвержены опасным кратковременными осложнениями этой болезни – это гипер - и гипогликемия. Что вызывает диабет первого типа? Внутри поджелудочной железы находится примерно 1000000 клеточных скоплений, известных как панкреотические островки Лангерганса. Каждый островок может включать в себя от 1 до 2000 бета-клеток, которые вырабатывают инсулин и отправляют его в кровеносную систему, когда поднимается уровень глюкозы в крови.

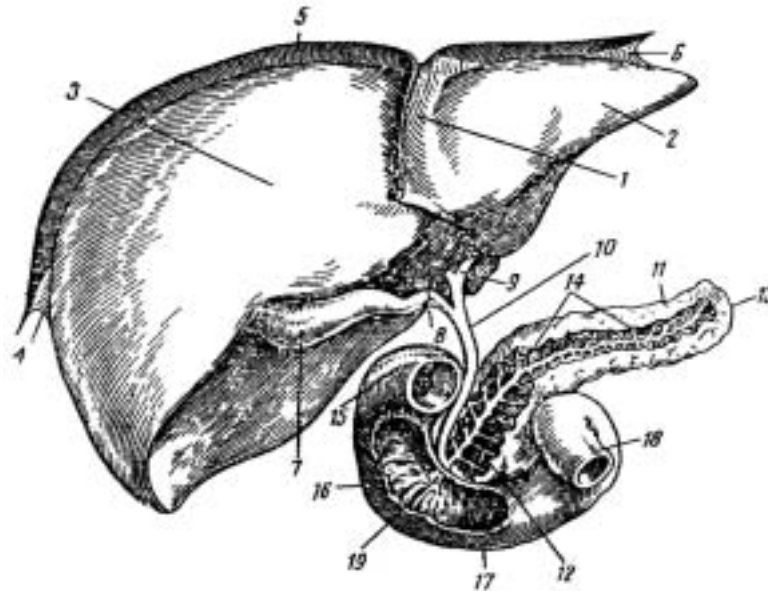
Поджелудочная железа - это вторая по величине, после печени, пищеварительная железа. Она располагается в полости позади желудка.

В этом органе различают “головку”, “тело” и “хвост”. Утолщенная “головка” лежит справа от средней линии тела; ее охватывает 12-перстная кишка. “Тело”, имеющее форму трехгранной призмы, вытянуто влево, пересекает



4

позвоночник спереди и переходит в “хвост”, соприкасающийся с левой почкой, надпочечником и селезёнкой. Поджелудочную железу называют смешанной, потому что она осуществляет и внешнюю и внутрисекреторную функции. Соответственно, в ней различают экзокринную и эндокринную часть. Экзокринная часть железы вырабатывает панкреатический сок, а эндокринная - гормоны, регулирующие процессы обмена веществ в организме.



Печень, желчный пузырь, 12 - перстная кишка, поджелудочная железа.

1 - серповидная связка печени; 2 - левая доля печени; 3 - правая доля печени; 4 - правая треугольная связка; 5 - правая венечная связка; 6 - левая треугольная связка; 7 - желчный пузырь; 8 - пузырный проток; 9 - печеночный проток; 10 - общий желчный проток; 11 - поджелудочная железа; 12 - "головка" поджелудочной железы; 13 - "хвост" поджелудочной железы; 14 - проток поджелудочной железы; 15 - верхняя горизонтальная часть 12 - перстной кишки; 16 - нисходящая часть 12 - перстной кишки; 17 - нижняя горизонтальная часть 12 - перстной кишки; 18 - тощая кишка; 19 - сосочек 12 - перстной кишки.



Экзокринная часть железы состоит из так называемых ацинусов и проходящих между ними трубочек - выводных протоков. Каждый ацинус образован группой ацинозных клеток, продуцирующих панкреатический сок, богатый важнейшими пищеварительными ферментами. По системе последовательно сливающихся друг с другом протоков панкреатический сок поступает в главный панкреатический проток. Он проходит через всю железу от “хвоста” до “головки” и, слившись с общим желчным протоком, открывается в стенке 12-перстной кишки на вершине большого сосочка. В массе железы разбросаны скопления гормональных клеток - так называемые панкреатические островки, или островки Лангерганса. Они имеют округлую форму, и в хвостовой части железы их больше, чем в “головке” и “теле”.

Клетки этих островков вырабатывают различные гормоны, в том числе инсулин и глюкагон, регулирующие содержание сахара в крови.

Островки Лангерганса составляют всего 3% всей массы поджелудочной железы, что едва тянет на 2 грамма. И, тем не менее, их значение трудно переоценить. Эти крохотные островки - сосредоточение неоднородных клеток А, В, D и PP. На долю клеток приходится: В - 70%, А - 20%, D - 5-8%, PP - 0,5-2% клеточной массы островков. Клетки секретируют гормоны, регулирующие углеводный, жировой и белковый обмены в организме. Гормоны поступают непосредственно в кровь. Самое пристальное внимание со стороны медиков, биологов, биохимиков, а теперь и генных инженеров, всегда обращалось на В-клетки. Это и понятно: они вырабатывают инсулин - гормон, не только снижающий содержание сахара в крови, но и оказывающий заметное влияние на жировой обмен. Нарушение секреции инсулина по качеству и количеству является одной из главнейших причин развития столь распространенного и тяжелого заболевания, как сахарный диабет. Постичь все тонкости биосинтеза инсулина - значит в будущем постичь возможность направленно влиять на этот процесс. Исследования показали, что биохимический процессы в В-клетках происходят по типу двух производственных конвейеров: первый, эволюционно более древний, предназначен для продукции проинсулина, а второй, поздний, усовершенствованный образец - непосредственно для выработки инсулина. Сошедший с первого конвейера проинсулин не накапливается в клетке, а сразу выделяется в кровь.

До сих пор не совсем ясно, для чего В-клетка сохранила это, казалось бы, “устаревшее оборудование”, поскольку продукт, который с него сходит, то есть проинсулин, почти неактивен и не может выполнять функции гормона. Правда, и продуцируют его В-клетки в очень небольших количествах: в крови здорового человека проинсулин составляет всего 5%, а инсулин - 95%.



Секреция инсулина на первых порах идет так же, как и проинсулина. Однако, синтезировав проинсулин, В-клетки на сей раз (тут-то и начинаются различия) не выделяют его за свои пределы, а направляют для дальнейшей обработки в комплекс Гольджи - внутриклеточную структуру, где синтезируются и накапливаются различные вещества, продуцируемые клеткой. Их более 3000 в организме. В течение 1 минуты один и тот же фермент способен принять участие в 36 миллионах биохимических реакций. (Только в печени их более 50, и срабатывают они миллион раз в секунду!) От проинсулина отщепляется так называемый С-пептид, в результате чего образуется физиологически активный инсулин. После этого инсулин “пакуется” в секреторные гранулы. Готовую продукцию В-клетка накапливает и по мере необходимости выделяет в кровь. А необходимость в инсулине возникает тогда, когда в крови повышается содержание глюкозы. В-клетки в этом случае усиливают выброс инсулина, и он, попав в кровь, начинает активно действовать.

Во-первых, он делает мембраны клеток организма более проницаемыми для глюкозы, и клетки начинают поглощать ее; во-вторых, способствует превращению глюкозы в гликоген, который откладывается в печени и в мышцах. Благодаря этим мерам, содержание сахара в крови снижается.

Если уровень глюкозы в крови продолжает оставаться повышенным, а возможности печени в хранении гликогена исчерпаны, то глюкоза в печени из гликогена превращается в жир, который накапливается в местах его отложения. В процессе переработки печенью части глюкозы, могут образовываться любые фракции жира. Это может быть и подкожный жир, и жировая инфильтрация печени, и жир в составе липопротеинов крови. Есть у инсулина и антагонист. В роли противника инсулина выступает гормон глюкагон, продуцируемый А-клетками островков Лангерганса.

Глюкагон все делает “наоборот”. Если инсулин способствует отложению глюкозы (превращая ее в запасную форму - гликоген) в печени и в мышцах снижая, тем самым, содержание сахара в крови, то глюкагон, напротив, создаёт механизмы, извлекающие гликоген из хранилищ и повышающие содержание сахара в крови. Эти два гормона являются не только главными регуляторами уровня глюкозы в крови - они еще и принимают участие в управлении деятельностью самой поджелудочной железы. При этом инсулин, в частности, стимулирует синтез пищеварительных ферментов железистыми клетками, а глюкагон тормозит их продукцию и блокирует выделение ферментов из клеток.



Помимо глюкагона, А-клетки вырабатывают гастроингибирующий полипептид (ГИП); он подавляет секрецию соляной кислоты и ферментов железами желудка, но стимулирует выделение кишечного сока.

А-клетки продуцируют еще и холецистокининпанкреозимин (ХЦКП), который действует заодно с инсулином, усиливая выработку пищеварительных ферментов поджелудочной железы. Эти клетки вырабатывают и эндорфины - вещества белковой природы, способные подавлять болевые ощущения в организме. До недавнего времени считалось, что эндорфины продуцируются только клетками структур головного мозга. И вот сюрприз - к их продукции оказались причастными А-клетки поджелудочной железы.

Д-клетки островков Лангерганса вырабатывают гормон соматостатин, который можно назвать гормоном местного значения, ибо регион его действия - сама поджелудочная железа. Он подавляет синтез белка в клетках поджелудочной железы и блокирует выделение ими пищеварительных ферментов.

РР-клетками продуцируется панкреатический полипептид, стимулирующий выделение пищеварительных ферментов. Помимо этого, он оказывает влияние на деятельность желудка - вернее, его желез, заставляя их вырабатывать пищеварительные ферменты.

Всего в поджелудочной железе насчитывается от 200000 до 1800000 панкреатических островков. За сутки они вырабатывают, в среднем, 2 грамма инсулина.

У людей с диабетом первого типа иммунная система атакует бета-клетки, и они постепенно уничтожаются. В конце концов, выработка инсулина прекращается, потому что не остается бета-клеток. Симптомами заболевания являются частое мочеиспускание, постоянная жажда, голод и потеря веса. У некоторых людей появляется усталость, мутится в глазах. Медицинские анализы показывают высокий уровень сахара в крови и в моче.

Диабет второго типа. В США 12 млн. больных, поскольку диагностируется диабет не сразу, то за длительное время высокий уровень сахара в крови подготавливает почву для самых тяжелых болезней сердца и проблем с кровообращением. К нему относится 85-90% из всех случаев диабета. Обычно он появляется у взрослых людей от среднего до пожилого возраста. Четверо из пяти таких людей, люди с **лишним весом**. В большинстве случаев у таких людей лишний вес был до того, как у них развился диабет. **Предполагают, что в определенном возрасте болезнь активизируется, причем обычно при наличии у человека лишнего веса.** Отличие диабета второго типа от первого заключается в том, что люди с диабетом первого типа должны пользоваться инсулином, чтобы жить,



так как их бета-клетки, вырабатывающие инсулин, уничтожены безвозвратно. Хотя люди, страдающие от диабета второго типа, тоже иногда становятся зависимыми от инсулина, но большинство из них могут контролировать уровень сахара в крови с помощью сочетания лекарств, диеты, способов потери веса и физической нагрузки. Самая большая разница состоит в том, что люди с диабетом второго типа могут повернуть болезнь вспять. У людей, болеющих диабетом второго типа, инсулин еще вырабатывается, но не усваивается. Эта проблема связана с лишним весом. Тучные люди обычно потребляют очень много углеводов, и это нарушает обмен веществ в организме. Тучность так же снимает восприимчивость организма к инсулину, заставляя специфические рецепторы ткани сопротивляться инсулину. Тогда в первую очередь клетки мышечной и жировой ткани теряют способность забирать глюкозу из крови. В ответ на подъем уровня сахара в крови, поджелудочной железой вырабатывается все больше и больше инсулина. В конце концов, бета-клетки истощаются и выделение инсулина становится неадекватно.

При диабете второго типа ожирение не может быть обусловлено повышением уровня инсулина в крови. Излишняя глюкоза при диабете второго типа циркулирует с кровью, но не принимается печенью на временное хранение в виде гликогена. Поломка механизма перевода излишней глюкозы в крови в гликоген печени заключается в самой печени. Пока в печени глюкоза крови не станет излишней глюкозой для печени, не начнется образование жира, и это не приведет к излишнему ожирению. Уровень глюкозы в крови еще не успевает ощутимо снизиться из-за “поломки” печени, а в кровь уже поступает новое количество глюкозы после очередного приема пищи. Практически не наступает такого положения, когда организму потребуется получить глюкозу из гликогена, запасенного печенью, и печень превращается в генератор жировых запасов.

Основными осложнениями диабета являются:

- 1. Проблемы кожи и подкожной клетчатки.** При декомпрессированном сахарном диабете у больного отмечается дегидратация кожи. Она становится сухой. Тургор (внутреннее напряжение) ее понижается. Понижение репаративных процессов приводит к медленному заживлению ран кожи. Больные диабетом склонны к гнойным и грибковым поражениям кожи. Фурункулы, карбункулы встречаются у них чаще, чем у страдающих другими заболеваниями. **Очень часто наблюдается кожный и генитальный зуд.**



- **“Атрофические пятна”** (дермопатия) выражается в появлении на передней поверхности голени симметричных красновато-коричневых папул диаметром 5-12 мм, которые затем превращаются в пигментированные атрофические пятна.
- Липоидный некробиоз. Заболевание характеризуется появлением участков кожи красно-коричневого или желтого цвета от 0.5 см до 25 см, чаще овальной формы. Эти признаки на несколько лет могут опережать развитие диабета первого типа или появляться на его фоне.
- Диабетический пузырь. Пузыри возникают внезапно без покраснения на пальцах рук и ног.
- Инфекции и язвы поражающие нижние части ног, особенно ступни, это еще трагическая проблема диабета.
Диабет в ответе за половину ампутаций сделанных в США.

Все эти кожные проблемы, сопутствующие заболеванию сахарным диабетом, **можно избежать** при постоянном и длительном применении препаратов “Доктор Нонна”.

- **“Оксин”** по 3 капсулы утром до еды.
- **“Равсин”** по 2 капсулы утром до еды.
- **“Чай Гонсин”** один пакет на пол-литра в день.
- **“Динамический крем”**. Утренний гигиенический массаж рук и ног. Обработка гениталиев снимает зуд.
- **“Квартет солей”**. По 2 столовые ложки на ванну перед сном.
- **“Крем Солярис”**. Гигиенический массаж тела перед сном. Снимает кожный зуд.
- **“Ямсин”** по 2 капсулы перед сном.

2. Остеопароз и остеолиз (размягчение и разрушение кости).

В их основе лежат дистрофические изменения, связанные с нарушением белкового обмена. Считается, что эти изменения в костях могут развиваться в связи с нейропатией.



Все эти костные проблемы, сопутствующие заболеванию сахарным диабетом, **можно избежать** при постоянном и длительном применении препаратов “Доктор Нонна”.

- “Равсин” по 2 капсулы утром до еды.
- “Фаза – 3”. По 2 капсулы утром и 2 капсулы перед сном.
- “Чай Гонсин” один пакет на пол-литра в день.
- “Динамический крем”. Утренний гигиенический массаж спины, рук и ног.
- “Квартет солей”. По 2 столовые ложки на ванну перед сном.
- “Крем Солярис”. Гигиенический массаж тела перед сном.
- “Ямсин” по 2 капсулы перед сном.

3. Сердечно сосудистые осложнения.

Человек с диабетом имеет вдвое большую вероятность сердечных приступов и инфарктов, чем его ровесники не больные диабетом. Биллионы долларов тратятся на лечение сопутствующих заболеваний и осложнений, в первую очередь сердечно-сосудистых болезней, проявляющихся в виде **сердечных приступов, атеросклероза и инфаркта**. Проблемы, связанные с кровообращением, с венозным застоем в ногах не редко приводящим к ампутации нижних конечностей.

Все эти проблемы, сопутствующие заболеванию сахарным диабетом, **можно избежать** при постоянном и длительном применении следующих комплементарных препаратов “Доктор Нонна”.

- “Равсин” по 2 капсулы утром до еды.
- “Оксин” по 3 капсулы утром до еды.
- “Лавсин” по 1 капсуле утром (**при нормальном артериальном давлении!!!**)



- “Фаза – 3”. По 2 капсулы утром и 2 капсулы перед сном.
- “Чай Гонсин” один пакет на пол-литра в день.
- “Динамический крем”. Утренний гигиенический массаж спины, рук и ног.
- “Квартет солей”. По 2 столовые ложки на ванну перед сном.
- “Крем Солярис”. Гигиенический массаж тела перед сном.
- “Ямсин” по 2 капсулы перед сном.

4. Диабетическая нейропатия

Это характерное клиническое проявление сахарного диабета наблюдается до-70% больных. Ее частота среди больных значительно увеличивается через 5 и более лет заболевания сахарным диабетом.

- **Диабетическая нейропатия** включает несколько клинических синдромов:
- **Радиклопатия** характеризуется острыми стреляющими болями.
- **Мононейропатия** - поражение отдельных периферических нервов, в том числе черепно-мозговых.
- **Полинейропатия** - поражение периферических нервов с нарушениями чувствительности, в виде “синдрома носков и перчаток”. Характерно уменьшение вибрационной, тактильной, болевой и температурной чувствительности, снижение и выпадение ахилловых и коленных рефлексов.
- **Амиотрофия** - атрофия мышц тазового пояса, боли в мышцах, снижение и выпадение коленных рефлексов, нарушение чувствительности в зоне бедренных нервов.
- **Вегетативная нервная система** регулирует активность гладких мышц, желез внутренней секреции, сердца и сосудов. Вегетативная нейропатия наблюдается в 30-70% случаев заболевания диабетом.
- **Гастропатология** состоит в нарушении функции пищевода, желудка, 12-перстной кишки и кишечника.
- **Диабетическая энтеропатия** проявляется усиленной перистальтикой тонкой кишки и периодически возникающей диареей (чаще в ночное время, до 20-30 раз в сутки).



- **Нейропатия мочевого пузыря (атония)** характеризуется снижением его сократительной способности в виде замедления мочеиспускания до 1-2 раз в сутки.
- **Импотенция** - частый признак вегетативной нейропатии и может быть единственным ее проявлением. Наблюдается у 40-50% больных сахарным диабетом.
- **Диабетическая вегетативная кардиальная нейропатия** характеризуется гипотонией, снижением артериального давления, постоянной тахикардией, учащенным пульсом, слабым терапевтическим влиянием на нее, фиксированным сердечным ритмом, безболевым инфарктом миокарда, и иногда - внезапной смертью больного.
- Основные клинические проявления **диабетической энцефалопатии** - нарушения психической деятельности. Наиболее часто ухудшается **память, повышается утомляемость, раздражительность, апатия, плаксивость, нарушение сна**. Далее идут необратимые процессы поражения головного мозга.

Все эти проблемы, сопутствующие заболеванию сахарным диабетом, **можно избежать** при постоянном и длительном применении следующих препаратов “Доктор Нонна”:

- “Равсин” по 2 капсулы утром до еды.
- “Ревмосин” по 1 капсуле 2 раза в день.
- “Фаза – 3”. По 2 капсулы утром и 2 капсулы перед сном.
- “Чай Гонсин” один пакет на пол-литра в день.
- “Динамический крем”. Утренний гигиенический массаж спины, рук и ног.
- “Грязевая маска для тела”. Наносить на болезненные участки на пол часа. Сверху (не смывая) нанести крем “Солярис”. Процедуру рекомендуется проводить в утренние часы.
- “Квартет солей”. По 2 столовые ложки на ванну перед сном.
- “Крем Солярис”. Гигиенический массаж тела перед сном.
- “Ямсин” по 2 капсулы перед сном.



5. Патология органов зрения.

Диабетическая ретинопатия является одной из главных причин ухудшения зрения и слепоты у больных. Различные проявления обнаруживаются у 60-80% больных. Это поражения сетчатки, радужки, роговицы хрусталика, зрительного нерва, глазных мышц, орбитальной ткани и т. д.

Патогенез **диабетической катаракты** связывают с повышенным, на фоне гипергликемии, превращением глюкозы в сорбит в тканях хрусталика. Избыточное их накопление вызывает клеточный отек, который приводит к развитию катаракты.

Глаукома встречается у 5% больных диабетом. Повышение внутриглазного давления более чем на 20 мм рт. ст. может повредить зрительный нерв и вызвать нарушение зрения.

Атрофия зрительных нервов наблюдается у больных с длительным течением заболевания при наличии ретинопатин и глаукомы.

Все эти проблемы, сопутствующие заболеванию сахарным диабетом, **можно избежать** при постоянном и длительном применении следующих препаратов “Доктор Нонна”.

- “Равсин” по 2 капсулы утром до еды.
- “Луксин” по 1 капсуле 2 раза в день (после еды).
- “Оксин” по 3 капсулы утром до еды.
- “Фаза – 3”. По 2 капсулы утром и 2 капсулы перед сном.
- “Чай Гонсин” один пакет на пол-литра в день.
- “Динамический крем”. Утренний гигиенический массаж спины, рук и ног.
- “Квартет солей”. По 2 столовые ложки на ванну перед сном.
- “Крем Солярис”. Гигиенический массаж тела перед сном.
- “Ямсин” по 2 капсулы перед сном.



6. Диабетическая нефропатия

Диабет вызывает четверть всех случаев почечной недостаточности (нефропатии). Диабетическая нефропатия это болезнь почек, которая приводит в конечном случае к их отказу. Первыми предупредительными сигналами может послужить проблемы с мочеиспусканием, кровь в моче и инфекции мочеполовых путей.

У больных сахарным диабетом в 2-3 раза чаще наблюдается гипертония. В основном, это связано со склерозом почечных артерий и с поражением почек. Это осложнение - одна из главных причин смертности среди больных сахарным диабетом, в 17 раз превышающая ее по сравнению с общей популяцией. Примерно в половине случаев, диабетическая нефропатия развивается у больных, заболевших сахарным диабетом до 20-летнего возраста.

Так, уже при возникновении сахарного диабета наблюдается увеличение размеров почек, просвета канальцев и скорости клубочковой фильтрации. После компенсации диабета инсулином, размеры почек нормализуются, но скорость клубочковой фильтрации остается повышенной, что свидетельствует о начале нефропатии.

Дальнейшее прогрессирование заболевания приводит к развитию у половины больных синдрома почечной недостаточности. У 80-90% больных на этой стадии заболевания значительно повышается артериальное давление. Тяжелая артериальная гипертензия (повышение артериального давления) может сочетаться с сердечной недостаточностью по правожелудочковому типу или осложняться отеком легких. Почечная недостаточность обычно сопровождается гиперкалиемией (повышение содержания калия в крови), что проявляется характерными изменениями ЭКГ.

Все эти проблемы, сопутствующие заболеванию сахарным диабетом, **можно избежать** при постоянном и длительном применении следующих препаратов “Доктор Нонна”:

- “Равсин” по 2 капсулы утром до еды.
- “Чай Гонсин” один пакет на пол-литра в день.
- “Квартет солей”. По 2 столовые ложки на ванну перед сном.



- “Крем Солярис”. Гигиенический массаж тела перед сном.
- “Ямсин” по 2 капсулы перед сном.

Одним из основных профилактических средств при осложнениях сахарного диабета, является принцип правильного питания, который включает в себя, как основное звено, пищевые добавки “Доктор Нонна”.

Основное в лечении диабета - это тщательно разработанный план питания, который больной должен осуществлять в течение **всей своей жизни**. Первое, что необходимо сделать, это сократить количество потребляемой пищи, что приведет к снижению количества глюкозы в крови и исчезновению симптомов диабета – острый голод и жажда, утомляемость, частое мочеиспускание. Это можно получить при потере всего лишь **10%** веса. Здесь мы приходим к критическому выводу: снижение количества потребляемой пищи, особенно фруктов, приводит к снижению поступления минералов, витаминов и антиоксидантов.

Поскольку любой из нас подвержен опасности заболеть диабетом, а на сегодняшний день практически никто не предпринимает шагов по его профилактике, мы призываем Вас начать профилактику диабета, применяя продукты “Доктор Нонна”. А тем, кто уже заболел, необходимо включить эти продукты в свой ежедневный рацион.

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ДИЕТА

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Основа лечения сахарного диабета - диета и лечебный режим. Диета должна быть составлена для каждого больного индивидуально, с учетом его веса, возраста, физической активности, в зависимости от того, нужно ли ему похудеть или поправиться.



Главной целью диабетической диеты является поддержание уровня гликемии на таких величинах, которые соответствуют содержанию сахара у здоровых людей, а также поддерживать нормальный уровень жиров и холестерина в крови. Кроме того, нужно стремиться, чтобы диета была разнообразной и содержала необходимое количество питательных веществ - белков, минеральных компонентов и витаминов - что соответствует комплексной программе приема **продуктов “Доктор Нонна”**. Одновременно она должна давать такое количество энергии, которое позволит пациенту как можно больше приблизиться к идеальному весу и удерживаться на этом уровне. Для этого диета должна содержать нужное количество углеводов и жиров. Она должна также соответствовать рекомендациям по рациональному питанию, не отличаясь по составу продуктов от обычного питания. Разница лишь в том, чтобы больным диабетом были точно известны необходимое количество углеводов, жиров и калорийность пищи, а количество питательных веществ индивидуально контролировалось.

Диета диабетика должна состоять из 55-60% углеводов, 25-30% жиров и 15-20% белков.

Углеводная пища должна в максимальной степени состоять из сложных сахаров (крахмалов), содержать достаточное количество клетчатки (волокон), которая препятствовала бы быстрому всасыванию сахаров и быстрому подъему гликемии после еды. Идеальным продуктом является **“Даксин”**. Рекомендуется принимать 1/2 плитки в день. Простые углеводы необходимо полностью исключить из диеты, потому что они мгновенно всасываются и вызывают колебания уровня гликемии. Снижение потребления простых углеводов рекомендуется не только больным сахарным диабетом, но для последних необходимо полностью исключить их из диеты.

Жиры должны быть, прежде всего, растительного происхождения, количество холестерина в пище надо регулировать в соответствии с его уровнем в крови, не давая ему подняться выше критического уровня. Нужно помнить, что сахарный диабет связан и с нарушением обмена жиров, поэтому контроль их уровня и ограничения в диете являются лучшей профилактикой возникновения атеросклероза. Препараты: “Равсин”, “Фаза-3”, “Даксин” - прекрасно регулируют уровень содержания холестерина в крови.

Белки должны составлять 15-20%, но их общее количество не может превышать 1 г на 1 кг массы тела в день. У подростков и у беременных количество белков в пище необходимо повысить до 1,5 г/кг в день. Эти ограничения служат профилактикой почечных осложнений при сахарном диабете (диабетическая нефропатия).



Вкус диабетических блюд

Что касается вкуса диабетических блюд, нельзя совсем лишать пациентов сладкого, как с точки зрения психологической, так и учитывая деятельность органов пищеварения. Если потребность в сладком не удовлетворяется разрешенным количеством фруктов или некоторых овощей, например моркови и других, то можно использовать искусственные некалорийные заменители сахара.

Диабетик и алкоголь

Для больных диабетом регулярное употребление алкоголя неприемлемо. Оно может привести к гипогликемии, особенно при больной печени или приеме противодиабетических таблеток. Кроме того, алкоголь содержит сравнительно большое количество калорий и его нужно учитывать в диете. Комбинация алкоголя с пероральными антидиабетическими лекарствами может вызвать тошноту, рвоту. Если больной диабетом при случае выпьет алкогольный напиток, он не должен пропустить еду (во избежание гипогликемии), количество алкоголя не должно превышать 10 г в день (это соответствует 0,02 л крепкого алкоголя, или 0,125 л вина, или 0,3 л пива).

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ДИАБЕТЕ ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СОСТАВЛЕНИЯ МЕНЮ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ

1. Ограничить количество углеводов строго индивидуально.
2. Обращать внимание на соблюдение дозы углеводов!
3. Отрегулировать энергетическую ценность питания таким образом, чтобы она покрывала энергозатраты.
4. Обеспечить достаточное количество белка (максимум - из расчета 1 г/кг веса в день).
5. Снизить количество жиров до 70-100 г в день.
6. Ограничить потребление холестерина до 300 мг день.
7. Обеспечить достаточное поступление минеральных веществ и витаминов.



8. Обеспечить достаточное количество овощей и клетчатки.
9. Строго соблюдать регулярность приема пищи, причем 3 приема основных и 2 - 3 небольших.
10. Исключить из диеты свободные сахара (простые углеводы).

Диета при сахарном диабете

Примерное меню диабетических диет



Завтрак:

250 мл несладкого чая
45 г булочки из ржаной муки
100 г творога до 5% жирности
100 г помидоров

Обед:

100 г запеченных куриных грудок
40 г сока от жаркого
62 г картофельных клецок
80 г кочанного салата с укропом



Полдник:

50 г очищенного грейпфрута
Ужин 70 г перца, фаршированного шампиньонами
20 г тушеного риса
55 г салата из лука - порея с помидорами

2 Ужин:

100 г огурцов
24 г хлеба



Завтрак:

250 мл кофе с молоком
55 г булочки из ржаной муки
100 г творога до 5% жирности
10 г растительных жиров
130 г помидоров

Обед:

150 г овощного супа с сыром
100 г запеченных куриных грудок
40 г сока от жаркого
55 г картофельных клецок
80 г кочанного салата с укропом



20

Полдник:

100 г очищенного грейпфрута

Ужин:

90 г перца, фаршированного шампиньонами

34 г тушеного риса

35 г салата из лука - порея с помидорами

2-й Ужин:

100 г огурцов

24 г хлеба



Завтрак:

220 мл кофе с молоком

90 г булочки из ржаной муки

50 г мясного паштета

159 г помидоров

Обед:

250 г овощного супа с сыром

60 г постной говядины (запеченной)

40 г сока от жаркого

90 г картофельных клецок

110 г кочанного салата с укропом



Полдник:

200 г очищенного грейпфрута

Ужин:

110 г перца, фаршированного шампиньонами

50 г тушеного риса

100 г салата из лука - порея с помидорами

2-й Ужин:

135 г яблок



Завтрак:

220 мл кофе с молоком

60 г булочки из ржаной муки

43 г рогалика

70 г мясного паштета

150 г помидоров

Обед:

250 г овощного супа с сыром

60 г постной говядины (запеченной)

40 г сока от жаркого

120 г картофельных клецок

110 г салата из лука - порея с укропом



22

Полдник:

200 г очищенного грейпфрута
13 г кукурузного хлеба

Ужин:

90 г перца, фаршированного шампиньонами
34 г тушеного риса
35 г салата из лука - порея с помидорами

2-й Ужин:

135 г яблок
20 г хлеба

Биодобавки “Доктор Нонна” являются Вашей ежедневной и постоянной пищей.

У Вас впервые появилась возможность, обратиться в любое время суток в Израильский Центр комплементарной медицины “Доктор Нонна”, где вам будет составлена индивидуальная программа профилактики диабетических осложнений.

Наш адрес в Интернете :WWW.drnona.com



Продукты “Доктор Нонна” для профилактики и комплементарного лечения осложнений при заболевании сахарным диабетом.

OKSEEN ОКСИН

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

селен, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота, метионин, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря.

Рекомендуется для профилактики злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, замедления процессов старения, экстренная помощь при острых респираторных заболеваниях. Препарат проявляет весьма высокую антиоксидантную активность.

Селен - чрезвычайно важный микроэлемент, содержание которого в организме, как правило, оказывается недостаточным. В последнее время в большинстве развитых стран он применяется в сочетании с витамином Е и другими антиоксидантами для профилактики многих патологических состояний, в развитии которых большая роль принадлежит свободорадикальным процессам.

“Оксин” позволит Вам сохранить здоровье и долголетие.

ПРИМЕНЕНИЕ:

по 1 капсуле утром и вечером, запивая водой. Для профилактики и лечения простудных заболеваний 5 капсул в день.



RAVSEEN РАВСИН



Ненасыщенные жирные кислоты давно стали "бестселлером" не только в западной фармакологии, но и в восточной медицине.

В составе "**Равсин**" - 60 процентов ненасыщенных жирных кислот. Эти кислоты уничтожают внутриклеточные вещества, накопление которых в организме может вывести из строя сердечно-сосудистую, эндокринную, дыхательную системы... Кстати, от такого рода расстройств практически застрахованы жители регионов, где основной продукт питания - дары моря. Так сказывается на организме действие ненасыщенных жирных кислот, которыми очень богата морская пища.

"**Равсин**", благодаря присутствию биоорганоминерального комплекса Мертвого моря, обладает множеством целительных качеств: благотворно воздействует на обменные процессы, омолаживает кожу, стимулирует защитные функции организма, повышает устойчивость к психотравмирующим ситуациям. Тонизирует и не возбуждая бодрит.

"**Равсин**" понижает абсорбцию (усвоение) жиров в кишечнике, предупреждает разгул холестерина в крови. Практические испытания доказали его эффективность в комплексной системе мероприятий по избавлению от лишнего веса. Особый интерес "**Равсин**" представляет для тех, кто никаким средствами не может решить проблемы, связанные с кожными дефектами. Эффект "**Равсин**" неоспорим - он "умеет" ликвидировать целый ряд кожных дефектов.

Скорость действия и эффективность этого средства значительно повышается, если использовать его в комплексе с косметическими препаратами фирмы "**Dr. Nona**".

Способ применения препарата "**Равсин**": Если Ваш вес не превышает 50 кг - 2 капсулы в день. Если Ваш вес составляет 50 - 70 кг - 4 капсулы в день. Если Ваш вес более 70 кг - 6 капсул в день.

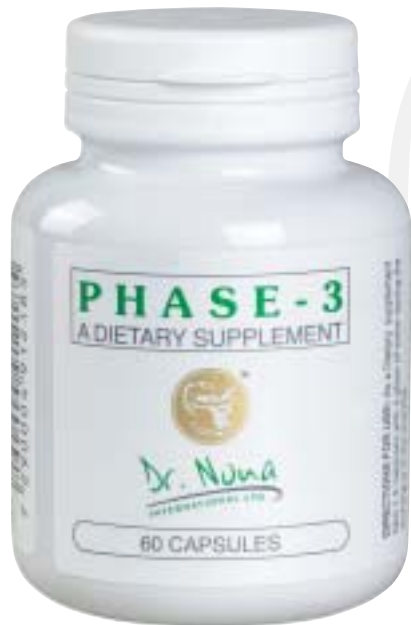


LOVSEEN ЛАВСИН

Ингредиенты капсул "Лавсин" - орех колы, которым американские индейцы пользовались, как тонизирующим средством, еще 2500 лет назад; экстракт джинко белоба, улучшающий кровяное и кислородное снабжение мозга; элеутерококк, повышающий адаптацию к стрессу и обладающий способностью приводить все системы организма в сбалансированное состояние. Попадая в организм, совместно с биоорганоминеральным комплексом Мертвого моря, три эти вещества не только взаимодействуют, но и усиливают действие друг друга, избавляя нас от чувства неуверенности, страха, от тяжелых последствий переутомления и нервного напряжения. Все эти свойства сделали "Лавсин" незаменимым средством в борьбе с такими неприятными проблемами нашего быта и бытия, как пониженная потенция у мужчин и пониженное сексуальное влечение у женщин.

Ведь, как правило, причины этих проблем кроются в тех чувствах и состояниях, с которым успешно справляется "Лавсин".

Например, при переутомлении (которое это средство ликвидирует быстро и эффективно) уровень полового гормона тестостерона в крови снижается на 30 процентов, а общее ослабление организма, вследствие атаки отрицательных эмоций, может привести к временной импотенции. Обладающий всеми замечательными качествами своих ингредиентов, "Лавсин" поистине способен пробудить наше тело и наш дух к жизни, сделать жизнь насыщенной и активной. Эффект от применения этих капсул усилится если использовать их в сочетании с массажем, применяя "Лосьон для тела" и "Квартет солей". Принимать "Лавсин" следует по две капсулы в день, утром. После месячного курса сделать перерыв - неделю. Средство не вызывает зависимости и привыкания организма.



PHASE-3 ФАЗА-3

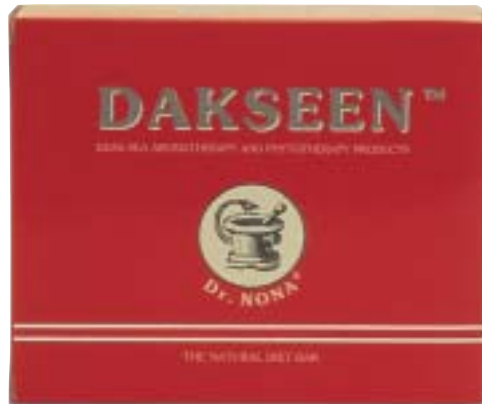
ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

цинк, витамины В5, В6, биотин, аминокислоты, цистеин, метионин, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря.

Биологически активная добавка к пище "Фаза-3", стимулирует гормональную систему организма, нормализует функцию щитовидной железы. Рекомендуется для питания и укрепления волос при ряде состояний, сопровождающихся нарушениями в обмене цинка, авитаминозами и депрессивным состоянием:

- при длительной вегетарианской диете;
- при приеме противозачаточных средств,
- после беременности и родов;
- после инфекционных заболеваний;
- после длительного приема антибиотиков;
- после гормональной терапии;
- в климактерический период;
- при расслоении ногтей;
- при угревой сыпи у подростков.

Входящая в состав препарата серосодержащие аминокислоты способствуют укреплению волосяной луковицы и росту волос. Рекомендуется: по 2 капсулы перед едой - утром и вечером в течение 15 дней, при длительном применении по 2 капсулы утром.



DAKSEEN ДАКСИН

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

цветы и пыльца кактусовых, клетчатка цитрусовых, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря, витамины, фруктоза.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Съесть 1 - 2 дольки до (или вместо) еды и запить 2 стаканами воды.

Обратившись к дарам природы Святой Земли, клиникой "Леном" совместно с группой ученых был разработан продукт, получивший название "Даксин" - это первый из серии продуктов будущего, которые предназначены излечить больное человечество. В основу этого необычного продукта заложен факт, отмеченный японскими учеными, которые установили, что после взрыва в Хиросиме и Нагасаки, только один вид растения не претерпел никаких мутационных и биологических изменений - это семейство кактусовых.

При исследовании оказалось, что плоды и цветы кактусов обладают многими целебными свойствами, но основным его достоинством является большое количество антиоксидантов. Недаром кактусы называют растениями-целителями. Их с успехом используют для стимуляции нашего организма!

Испытание "Даксин" на 116 добровольцах показали снижение уровня холестерина до нормы. Таким образом, можно сказать следующее - "Даксин" является питанием для больных и здоровых, взрослых и детей. Наличие цветов и пыльцы кактуса позволяет восстанавливать функцию мочеполовой системы и предстательной железы у мужчин, тем самым, сохраняя и улучшая потенцию. Наличие фруктозы и природного пектина позволяет длительное время сохранять чувство сытости, а также использовать "Даксин" людям, страдающим от повышенного содержания сахара в крови. В каждой дольке "Даксин" содержится 60 калорий. Упаковка "Даксин" позволяет использовать его в любом месте: дома, в офисе, в дороге, в походе.



GONSEEN ГОНСИН

По преданию, один буддийский монах, дни и ночи проводивший в молитвах и размышлениях, однажды, нарушив обет, уснул. Проснувшись и терзаясь муками совести, он отрезал себе веки, предательски закрывшие его глаза, и бросил их на землю. На том месте вырос прекрасный куст. Из листьев монах приготавливал напиток, придающий удивительную бодрость, и завещал его потомкам. Такова легенда чая.

"Гонсин" - это новый подход к очистке, питанию, саморегуляции и самоорганизации белка и клеток организма; это специально подобранные растения, богатые высококачественными белками; это аутоτροφическая система (АТС).

Принцип работы АТС состоит в том, что омертвевшие клетки эпидермиса подвергаются ферментативной активации с помощью биоорганического комплекса Мертвого моря и становятся источником реутилизации собственных аминокислотных и белковых компонентов во вновь образующихся клеточных элементах. **"Гонсин"** – обеспечивает состояние душевного покоя и одновременно высокую концентрацию ума и физическую выносливость при тяжелых нагрузках и стрессовых ситуациях;

очищает кишечник, печень и мочеполовую систему;

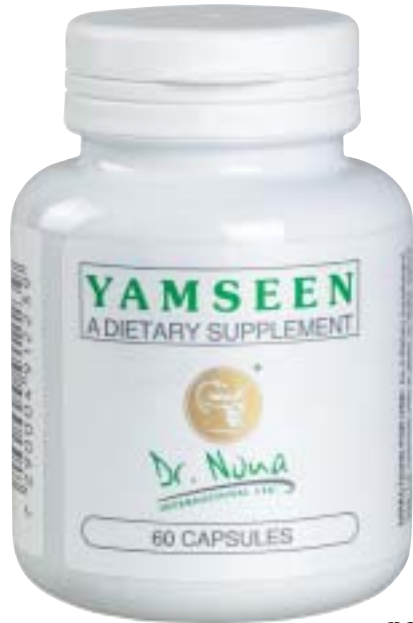
связывает и выводит свободные радикалы, являющиеся разрушителями здоровья;

стимулирует и моделирует иммунную систему, усиливает функцию "Т-клеток";

нормализует кровяное давление;

выводит токсины, шлаки и жиры из организма, способствуя снижению веса.

Чай **"Гонсин"** оказывает положительное влияние на пищеварительную, сердечно-сосудистую, дыхательную, иммунную и нервную систему организма.



YAMSEEN ЯМСИН

Нервное состояние, стресс, психотравмирующие ситуации - все это составляет непрерывный и неизбежный фон современной жизни. И не нужно быть профессором медицины, чтобы понимать, как вредно сказывается этот фон на всех видах деятельности нашего организма. Уберечь себя от излишне чувствительной реакции на нервное перенапряжение или стресс - значит, спасти свой организм от многих тяжелых проблем, которые могут развиваться в будущем, как следствие перенапряжения или стресса. Сегодня наука привела нас к сознательному пониманию этого. Однако и сотни лет назад люди интуитивно старались уберечь себя от разрушающих нервных реакций. Мы можем сделать такой вывод потому, что рецептам из лекарственных трав, применяемым для снятия стресса - сотни, а некоторым и тысячи лет. На основе таких трав, чьи целебные свойства известны людям на протяжении веков, и создан препарат "Ямсин". Капсулы "Ямсин", в состав которого входят пассифлора, боярышник, мак, биоорганический комплекс Мертвого моря, рекомендуются тем, кто страдает нарушением сна, частыми ночными пробуждениями, кто не может справиться со своим нервно-психическим напряжением.

При одновременном использовании "Ямсин" и "Квартет солей" состояние больных улучшается значительно быстрее и эффективнее.

Принимать "Ямсин" рекомендуется перед сном. Можно делать это и в течение дня, но в таком случае не стоит садиться за руль. Доза: 1 - 2 капсулы ежедневно.



LOOKSEEN ЛУКСИН



Глаза самый ценный и удивительный дар природы. В них отражается всё, что мы чувствуем - радость, страдания, равнодушие, любовь и ненависть. Глаза - это орган чувств, заслуживающий исключительного внимания.

Основные ингредиенты:

Василек синий, очанка, черника, биоорганический минеральный комплекс, ауто-трофическая система.

“Луксин” используют:

- при воспалении век, слизистых;
- для улучшения кровоснабжения глазного дна, околаглазных мышц и других мышечных волокон;

● “Луксин” улучшает зрительные функции, остроту зрения, поля зрения, цветовую чувствительность глаз, а также способствует профилактике такого тяжелого заболевания, как катаракта. Как известно, в большинстве случаев, расстройства зрения и глазные болезни являются следствием процесса старения, или осложнениями при таких заболеваниях как: сахарный диабет, гипертония, атеросклероз и целый ряд других.

Включая внутренние реабилитационные резервы организма, “Луксин”, благодаря биоорганическому комплексу и ауто-трофической системе, на базе древнего рецепта вышеперечисленных фитокомпонентов обеспечивает профилактику, нарушающих зрение последствий, этих тяжелых заболеваний.

Способ применения:

2 капсулы 2 раза в день через 15 минут после еды.



REUMOSEEN РЕВМОСИН

ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

черная смородина, ноготки сатаны, кора белой ивы, биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря.

Биологически активная добавка к пище.

Рекомендуется применять при острых и хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нарушениях обмена веществ.

ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТАВЛЯЮЩИХ “РЕВМОСИНА”:

черная смородина - способствует выделению из организма избытка мочевой и щавелевой кислот, содержит витамины С, В, Р, провитамин А, пектиновые вещества, фосфорную кислоту, дубильные вещества, каротин, соли калия и железа.

Белая ива - содержит витамин С, флавоны, гликозиды, дубильные вещества; ноготки сатаны - содержат гликозиды: хорпагозид, харпагид, прокумбид, обладающие противовоспалительными свойствами; биоорганоминеральный комплекс Мертвого моря - предохраняет клеточные мембраны и ДНК от повреждения свободными радикалами, нормализует обменные процессы.

Рекомендуется применять по 1 капсуле 3 раза в день.



QUARTET OF BATH SALTS КВАРТЕТ СОЛЕЙ ДЛЯ ВАНН

Этот сложный и полезнейший продукт подарит Вам уникальную возможность - испытать прелесть погружения в целительные воды Мертвого моря в... собственной ванне! Как всегда в препаратах "Dr. Nona", сила солей Мертвого моря облагорожена и дополнена тонким действием целительных трав. Это лаванда, успокаивающая кожу, расслабляющая, умиротворяющая...

Ромашка, чье противовоспалительное и противозудное действие было известно человечеству тысячу лет назад. Тимьян, снимающий боль, безжалостно расправляющийся с грибком, поселившимся на коже. Иланг-иланг, бодрящий, стимулирующий к действию, повышающий сексуальный фон.

Ванны из "Квартета солей" снимают умственное, нервное и физическое переутомление, очень полезны в период восстановления организма после заболеваний, повышают тонус мышц живота, позвоночника, рук и ног, стимулируют сексуальные возможности. Они помогут Вам справиться с проблемами, возникающими на фоне заболеваний органов пищеварения, устранят сложности, связанные с болезнями суставов, мышц, связок.

Во время пребывания в ванне с "Квартетом солей" рекомендуется массировать болезненные участки. Температура воды должна быть примерно 37°C. Время приема ванны - 15-20 минут.



DINAMIC GIDRATION CREAM ДИНАМИЧЕСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ

Помимо биоорганоминерального комплекса Мертвого моря, ароматических масел и экстрактов таких растений, как ромашка, алоэ, лилия, этот крем содержит также салициловую кислоту (мощный дезинфицирующий фактор) и витамины С и Е, известные своими омолаживающими свойствами. Витамины активно стимулируют защитные функции кожи и могут естественным путем предотвратить многие осложнения. Особенности состава сделали **"Динамический увлажняющий крем"** эффективным средством для увлажнения, питания и регенерации кожи. Широкий спектр действия крема позволяет говорить о его незаменимости для пользователя любого возраста. Крем способен омолодить кожу пожилого человека и значительно замедлить процессы старения кожи в молодом возрасте. В косметологии это средство успешно применяется самостоятельно или после использования других продуктов фирмы **"Dr. Nona"**. **"Динамическим увлажняющим кремом"** можно пользоваться и как массажным - для общего рефлекторного или точечного массажа. Одна из особенностей крема - способность тонизировать организм после сильного умственного или физического переутомления. Для достижения такого эффекта нужно нанести средство тонким слоем на места биения пульса (локтевой или подколенный сгиб, участок "пульсирующей кожи" за ушной раковиной). Крем эффективно используется для улучшения эмоционального и ментального состояния.





"SOLARIS" – D.N. BODY LOTION КРЕМ "СОЛЯРИС"

Если Ваша кожа подвергалась солнечному или термическому ожогу, если она повреждена вследствие экологической катастрофы, если Вы страдаете проблемами костно-мышечного аппарата или трофическими изменениями кожи и, наконец, если Вас просто мучают раздражения кожного покрова - наш препарат крем "СОЛЯРИС" необходим!

В нашем продукте используется до сих пор не применяемое нигде сочетание масла авокадо с биоорганическим комплексом (Б.О.М.К.) Мертвого моря, который является природным биоантиоксидантом.

Масло авокадо обладает удивительными протекторными (защитными) свойствами для клеток организма – защитой от свободных радикалов, а Б.О.М.К. доставляет в клетку набор необходимых аминокислот для восстановления поврежденного ядерного аппарата клетки.

Многофункциональный состав крема "СОЛЯРИС" позволяет с успехом использовать его для восстановления нарушенных функций кожи.

Для достижения наилучших результатов при применении крема, мы рекомендуем наносить его два раза в день (утром и вечером) тонким слоем на пораженные участки кожи.



BODY MASK ГРЯЗЕВАЯ МАСКА ДЛЯ ТЕЛА

Основные ингредиенты:

биоорганоминеральный комплекс, экстракты тимьяна и дикого грецкого ореха; масла апельсина и розмарина; растительный воск в эмульсии; альфатокоферол (витамин E).

Назначение: питает и стимулирует обменные процессы глубоких слоев кожи. При систематическом применении повышает упругость и эластичность кожи, способствует профилактике ее старения, восстанавливает функциональные свойства кожи, сниженные под влиянием различных факторов: стресса, несбалансированного питания, резкого снижения веса и т. д. Облегчает состояние при болях костно-мышечного происхождения, успешно используется для восстановления функционального состояния костно-мышечной системы.

Дело в том, что эта маска способствует восстановлению эластичных волокон кожи, которые как правила "выходят из строя" после родов (на животе и на груди) или после, призванных "отточить фигуру", диет. Избавиться от ненавистных складок, вернуть коже упругость и эластичность - это ли не мечта, достойная воплощения...

Если же в целях "сбросить вес" вы занимаетесь специальными упражнениями, помните, что от нежелательных косметических последствий этих занятий, вас может уберечь грязевая маска для тела, если воспользоваться ею в виде массажа перед занятиями, (или по утрам).

Способ применения: наносить тонким слоем на чистую влажную кожу на 20-30 минут, можно смыть или просто стряхнуть остатки "Грязевой маски" и нанести один из кремов "Доктор Нонна".

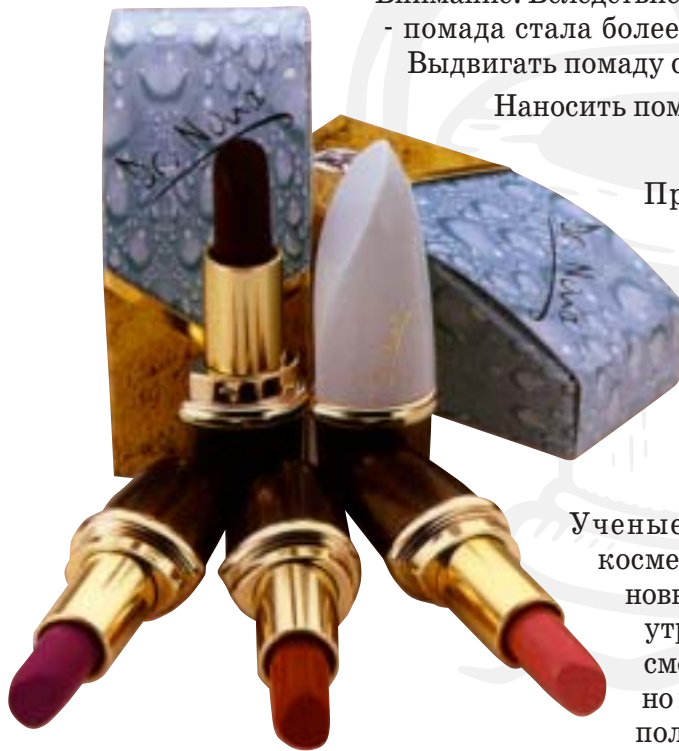




LIPSTIK ГУБНАЯ ПОМАДА

Внимание: Вследствие того, что в помаду добавлен биоорганический комплекс - помада стала более хрупкой, и пользоваться ей нужно предельно осторожно. Выдвигать помаду следует не более, чем на несколько миллиметров.

Наносить помаду следует аккуратно, без усилия.



Примерно каждые восемь минут, вследствие свободно-радикального процесса, в нашем организме появляются злокачественные клетки. Сегодня, из-за свободных радикалов, онкологические заболевания стали основной причиной смерти людей на Земле. Если срочно не помочь нашему организму, не дать ему достаточную дозу антиоксидантов, то трудно представить к чему это может привести.

Ученые клиники "ЛЕНОМ" взяв за основу самый древний косметический продукт - губную помаду, придали ей совершенно новые уникальные свойства. Теперь каждая женщина, заканчивая утренний макияж и нанося на губы помаду фирмы "Dr.Nona", сможет быть не только красивой, соблазнительной, сексуальной, но и защитит себя от стресса, даст стимуляцию иммунной системе, получит достаточное количество биоантиоксидантов, благодаря биоорганическому комплексу.