

# Препараты «Dr. Nona» в ревматологии

Л. С. Артемьева, г. Москва, Россия

Реактивные артриты - это поражения суставов воспалительного характера при различных заболеваниях: Псориазе, болезни Рейтера, хламидиозе, иерсиниозе и др.

Клиническая картина суставного синдрома при реактивных артритах, независимо от природы заболевания, одинакова: нарастающая боль в суставе, усиливающаяся даже при небольших движениях, отек, изменение формы сустава, ограничение подвижности, общее недомогание, иногда повышение температуры тела. Для каждой группы заболеваний характерны и другие клинические проявления: изменения кожных покровов при псориазе, нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта при иерсиниозе, воспалительные явления мочеполовой системы при хламидиозе и сочетание уретрита и конъюнктивита при синдроме Рейтера.

Нами наблюдалось 25 больных с реактивным артритом различной этиологии. Из них 8 - с псориазическим артритом, 6 - с артритом в результате инфекции мочеполовой сферы (хламидиозной), 5 — с артритом после энтероколитов, вызванных иерсиниями и 6 - с синдромом Рейтера.

Проводилось комплексное лечение нестероидными противовоспалительными препаратами, при иерсиниозе и хламидиозе добавлялись антибиотики - макро-лиды. При наличии выраженных экссудативных явлений в суставе обязательна эвакуация жидкости перед началом местного лечения, что ускоряет получение эффекта.

Кроме того, в схему комплексного лечения были включены препараты «Dr. Nona». В первую очередь назначались ванны с «Квартетом солей Мертвого моря» ежедневно вечером. Утром обтирания раствором солей, с последующим наложением на тело крема «Солярис» с целью повышения общего тонуса и улучшения тургора кожи. Для уменьшения проявлений интоксикации, улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта назначали «Гонсин» — до 2 литров в день, а также по 1 чайной ложке «Полоскания для рта» на стакан «Гонсина» перед едой, «Клинсин» — 1—2 капсулы перед ужином, «Равсин» 2—3 капсулы 2 раза в день в зависимости от веса тела, «Ревмосин» 1 капсулу 3 раза в день в течение 5—6 мес, «Фазу»—3 по 2 капсулы в день, «Ямсин» по 2 капсулы на ночь, «Даксин» по 1 пластинке в день и «Супсин» по 1 пакету в день.

Для уменьшения явлений артрита на суставы накладывали водные компрессы на ночь, чередуя их с нанесением болтушки, состоящей из 1 столовой ложки размолотой соли с эвкалиптом и тимьяном, 1 чайной ложки «Грязевой маски», 1 столовой ложки полоскания для рта, 1 чайной ложки «Соляриса», 1 чайной ложки «Динамического крема». Все компоненты разбавляли чистой водой до сметанообразного состояния и намыливающими движениями наносили на чистую влажную кожу сустава. 2—3 раза в день накладывали «Динамический крем».

Критериями эффективности проводимой терапии явились широко принятые в ревматологии показатели. После проведенной терапии у всех больных через 2 недели значительно уменьшились явления артрита. Полная ремиссия наступила через 1—2 месяца в зависимости от выраженности заболевания. Рецидивы обострения наблюдались у 2 больных псориазом в виде кожных проявлений без суставной симптоматики и у больных с синдромом Рейтера, при обострении процесса, отмечался болевой синдром при нагрузке суставов в первые 2 года наблюдения.

## Заключение

Правильное комплексное лечение реактивных артритов с использованием препаратов «Dr. Nona», проводимое 2 раза в год, не дожидаясь обострения, приводит к стойкой ремиссии суставного синдрома.

5 - я Медицинская конференция, Израиль, 2005

<http://doctor-nona.ucoz.ru>